

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci

## **KURZ VODNÍ TURISTIKY B-C**

Katedra sportu na FTK Vás zve na povinně volitelný kurz, který proběhne v květnu 2016 v jižních Čechách na řece Otavě a Vltavě. Kurz je zaměřen na vodní turistiku a využívá všechna plavidla (kánoe, kajaky, rafty).

Zkratka ve STAGu KAS/VOTUB, VOTB2, KVOTB, KVOB2, VOTUC

**Číslo účtu: 19-1096330227/0100, VS 99510313.**

**Termín: 19. – 23. 05. 2016**

**Místo: Štěkeň**, (Strakonice 10 km), jižní Čechy.

**Účast:** Kurz je povinný pro přihlášené studenty ve STAGu. Kurzu se mohou zúčastnit studenti oboru TV, TVS, OCH, ATV prezenčního a kombinovaného studia, kteří již absolvovali kurz pobytu v letní přírodě (podmiňující předmět – základy kanoistiky)!

**Cena kurzu: 1.700 Kč**

Cena zahrnuje dopravu autobusem s vlekem, poplatky za tábořiště (vlastní stany).

**Pozvánku** si vyzvednete na sekretariátě KAS Hynaisova, (schodiště vpravo) nástěnka v prvním patře nebo ji najdete na webových stránkách Katedry sportu – kurzy.

**Úhrada: Částku 1.700 Kč uhradíte nejpozději do 31. března 2016!!!** Platbu provedete bankovním převodem z účtu a výpis dodáte jako doklad pro evidenci Vaší platby. Pokud platba není provedena z Vašeho účtu, nezapomeňte uvést do zprávy pro příjemce své příjmení a jméno bez diakritiky. **Č. účtu: 19-1096330227/0100**, variabilní symbol (**VS**) **99510313**, specifický symbol (**SS**) rodné číslo bez lomítka.

**Potvrzení o úhradě:**

Výpis z účtu pošlete mailem na sekretariát Katedry sportu: [jana.seidlova@upol.cz](mailto:jana.seidlova@upol.cz) nebo vhodte do schránky vedle vrátnice na Katedru sportu.

**Neúčast na kurzu:** Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým Mgr. Bank Navrátkové, mobil 739 249 121. V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu dopravy autobusu a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný předmět už jako druhé zapsání!**

**Místo:** obec Štěkeň, řeky Otava, Vltava.

**Doprava:** Zajištěna autobusem s vlekem. **Sraz** účastníků ve čtvrtek **19.5.** v **8:00** hod. před Sportovní halou UP a následuje odjezd, autobus po celou dobu kurzu. Předpokládaný příjezd do Olomouce v pondělí **23. 5.** kolem 18:00 hodin.

**Ubytování:** Ve vlastních stanech na veřejném tábořišti „OTAVA“ Štěkeň, stanování po celou dobu kurzu na jednom místě v obci Štěkeň.

**Stravování:** Samo-přípravou na vlastních vařičích, obchod Potravin, restaurace v obci Štěkeň. Doporučujeme vzít s sebou varnou konvici.

**Materiální zabezpečení:** Lodě, rafty, pádla, vesty, přilby a další technické vybavení zajistí FTK ze skladu UP na loděnici.

**Program:**

Cílem kurzu je osvojit si vodácké dovednosti na různých typech plavidel (raft, nafukovací kánoe, kajak) s využitím úseků řek různé obtížnosti. Nejdříve proběhne výcvik na klidné a mírně proudící vodě, postupně bude obtížnost úseků stoupat dle aktuálního vodního stavu řek a vodáckých dovedností studentů. Nejzajímavější úseky využijeme k tréninku (vjezd a výjezd do proudu a z proudu), nácvik vodní záchrany apod. Praxe se prolíná s teorií, která je zaměřená na techniku jízdy,

organizaci plavby, bezpečnost, materiální vybavení apod. K dispozici jsou rafty, plastové kajaky, plastové a nafukovací kánoe typu (Rio, Orinoko)

### **Účastníci si zajistí:**

Vybavení na vodu - **neoprén**, vodácká **bunda**, **neoprenové botičky** nebo **pevná obuv** (tenisky) do lodi **nezbytně nutné!!!**

Vybavení pro táboření (spací pytel, vaříč, nádobí, lžice, hrnek, nůž, utěrka...), dále oblečení a obuv na táboření a turistiku, šušťáky, péřová bunda, čepice, rukavice, náhradní teplé mikiny, kalhoty, tepláky, plavky, kšiltovka, šátek, sluneční brýle, krém s UV filtrem, hygienické potřeby, baterka, hudební nástroj, léky pro osobní potřebu, OP, kartu zdravotní pojišťovny, blok a psací potřeby, mapa Otavy, Vltavy ...

### **Zapůjčení NEOPRÉNU:**

Zapůjčení neoprénu, vodácké bundy a neoprenových bot možno objednat za poplatek ze skladu loděnice UP na základě mailové objednávky s uvedením výšky, váhy, velikosti (S-M-L-XL) a čísla bot do **termínu do 5. května 2016!**

e-mail: [tatana.bank@upol.cz](mailto:tatana.bank@upol.cz)

Objednaný materiál bude vydán na loděnici před odjezdem. Platba v hotovosti přímo na kurzu.

**Upozornění:** Pro udělení zápočtu je student povinen absolvovat kurz v plném rozsahu a splnit zápočtové požadavky!

Mgr. Taťána Bank Navrátková  
Vedoucí kurzu

PaedDr. Soňa Formánková, Ph.D.  
Vedoucí Katedry sportu FTK

### **Nepřehlédněte!**

Kopii dokladu o zaplacení odevzdejte nebo zašlete **do 31. března** na Katedru sportu.

**Adresa:** Mgr. Jana Seidlová, KAS Hynaisova 9, FTK UP Olomouc, 772 00 Olomouc

e-mail: [jana.seidlova@upol.cz](mailto:jana.seidlova@upol.cz)

Číslo účtu: **19-1096330227/0100**

V.symbol: **99510313**

S.symbol: rodné číslo bez lomítka