

Katedra sportu na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
Pořádá **4. – 10. června 2016** ve Výcvikovém středisku FTK UK Pastviny

LETNÍ SPORTOVNÍ KEMP **FTK/KKPL**

Účast na letním sportovním kempu je povinná (A předmět), ohodnocená 3 kredity (Zp), doporučený je I. a II. ročník. Určeno studentům kombinovaného studia oboru Trenérství a sport - TRS, (MST).

Místo: Pastviny, Výcvikové středisko FTK UK Olomouc, Studenecká zátoka, 561 82 Klášterec nad Orlicí, tel. 465 637 275

Zahájení: V sobotu 4. 6. 2016 v 14.00 hod. prezencí, ubytování, zahájení večeri.

Ukončení: V pátek 10. 6. 2016 v 12.00 hod. obědem a udělením zápočtu.

Doprava: Po vlastní ose. Doporučujeme železniční dopravou s kolem jako spoluzavazadlem *Olomouc-Ústí nad Orlicí-Letohrad-Mladkov (5 km na kole do VS FTK UP Pastviny)*.

Vedoucí: František Langer, Katedra sportu FTK UP Olomouc, tel. 585 636 118, mobil: 776 789 987.
e-mail: frantisek.langer@upol.cz

Cena: **2.650, – Kč.**

Úhrada: Částku uhradte, prosím, platebním příkazem na číslo účtu 19–109 63 30 227/0100 (variabilní symbol 99510316) **do termínu 31. 3. 2016** a doručte doklad o zaplacení (osobně, poštou nebo e-mailem) Mgr. J. Seidlové tel. 58 563 6502, e-mail jana.seidlova@upol.cz

Dne 31. 3. 2016 bude seznam účastníků letního sportovního kempu definitivně uzavřen!

Neúčast: Vážné zdravotní důvody doložené lékařským osvědčením předloženým doc. Langerovi. V případě neúčasti, student uhradí příslušnou penalizaci dle tarifu ubytovacího zařízení a následující akademický rok si zapíše do STAGu **daný** předmět už jako **druhý** zapsání!

Stornovací poplatky: Při neúčasti na kurzu Vám budou účtovány tyto stornovací poplatky (viz Ceník služeb VS Pastviny platný od 22. 2. 2016)

nad 26 pracovních dnů před odjezdem – 10% ceny

do 25 pracovních dnů před odjezdem – 40 % ceny

do 10 pracovních dnů před odjezdem – 70 % ceny

Ubytování: V chatkách po 4 studentech

Stravování: Celodenní penze (stravování 3 x denně + pitný režim)

Povinné

vybavení:

Základní:

- občanský průkaz,
- průkaz zdravotní pojišťovny,
- léky osobní potřeby,
- studijní průkaz (index).

Kompletní oblečení a obutí (teplo, zima, vítr, voda, déšť ...):

- *cykloturistika,*
- *sportovní hry,*
- *základy horolezectví,*
- *plavání,*
- *vodní turistika,*
- *orientační závod,*
- *večerní zaměstnání.*

Kolo na cykloturistiku (odborně seřízené, funkční a v dobrém stavu)

- *cyklistická přilba¹,*
 - *nářadí na drobné opravy + pumpička,*
 - *lepení*
 - *lékárnička,*
 - *sluneční brýle, rukavice*
 - *turistická mapa 1: 50 000 (Orlické hory).*
- Horolezecká smyčka (průměr 6 mm, délka 2 m)
- *na uzlování.*

¹ Cyklistická přilba je povinnou výbavou cyklisty, bez ní nelze absolvovat cykloturistiku.

Pozvánka: Můžete si vyzvednout na sekretariátě KAS Hynaisova, nástěnka první patro proti schodišti nebo najdete na webových stránkách Katedry sportu – kurzy.

Požadavky k zápočtu: Aktivní účast na sportovním kempu v plném rozsahu, splnění předepsaných dovedností, absolvování půldenní cykloturistické a vodácké vyjížďky, závodu v orientačním běhu a finské stezky. Zkouška - písemný test z teorie pobytu v přírodě.

*Doc. PaedDr. František Langer, CSc.
vedoucí Letního sportovního kempu*

*PaedDr. Soňa Formánková, Ph. D.
vedoucí Katedry sportu FTK UP Olomouc*