



Katedra rekreologie Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci

ZPRÁVA O ČINNOSTI 2014



Fakulta
tělesné kultury
Univerzita Palackého
v Olomouci

rekre.cz

ZPRACOVALI

Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D.

Mgr. Jan Pavelka, Ph.D.

doc. Ing. Vladimír Hobza, Ph.D.

KONTAKT

Katedra rekreologie

Fakulta tělesné kultury

Univerzita Palackého v Olomouci

Tř. Míru 115

771 11 Olomouc

www.rekre.upol.cz

www.rekre.cz

zdenek.hamrik@upol.cz

Sazba a grafická úprava: NatureDesign

Ilustrace: NatureDesign

Vydala: Katedra rekreologie FTK UP v Olomouci

Rok vydání: 2014

04 ÚVODNÍ SLOVO

05 O KATEDŘE

06 ČLENOVÉ KATEDRY

07 PROJEKTOVÁ ČINNOST 2014

10 SMLUVNÍ VÝZKUM
A ODBORNÁ SPOLUPRÁCE

11 VÝZNAMNÉ PUBLIKACE V ROCE 2014

13 SPOLUPRÁCE S PRAXÍ

14 KURZY 2014

15 VÝZNAMNÉ AKCE

16 KONTAKTY

ÚVODNÍ SLOVO

VÁŽENÍ ČLENOVÉ AKADEMICKÉ OBCE, VÁŽENÍ PARTNEŘI, ABSOLVENTI A KOLEGOVÉ,

v roce 2014 navázala Katedra rekreologie FTK UP na úspěšnou práci z předchozích let. Ačkoliv v roce 2014 došlo v souladu s celkovým trendem snižování počtu vysokoškolských studentů v ČR také na KRL k mírnému snížení celkového počtu studentů, domnívám se, že rok 2014 lze z celkového pohledu považovat za velmi úspěšný.

Důraz na inovaci řady předmětů a menší počet přijímaných studentů přispěly ke zvýšení kvality studia. Díky získaným grantovým prostředkům byla v celkovém objemu 1,1 mil. Kč v roce 2014 významně inovována materiálně-technická základna pro kurzovní výuku na KRL s důrazem na nejnovější bezpečnostní standardy v této oblasti.

Katedra rekreologie FTK UP se v roce 2014 stala koordinujícím pracovištěm pro vznik Akčního plánu podpory pohybové aktivity v rámci Národní strategie Zdraví 2020 pro Českou republiku a společně s dalšími pracovišti se podílela na zajištění HBSC studie, která je v současné době jednou z největších výzkumných studií o zdraví a životním stylu dětí a školáků světa se vzorkem přibližně 230 000 dětí. Za důležité považuji také propojení výzkumů katedry s praxí a realizaci smluvních výzkumů pro města Kopřivnice a Litoměřice. Ta mohou nyní na základě dat o životním stylu mladé generace koncipovat svoji politiku v oblasti sportu a volného času. V roce 2014 byly také za Katedru rekreologie FTK UP poprvé v její historii publikovány přibližně dvě desítky prací v prestižních vědeckých odborných časopisech s Impakt faktorem a ve světových databázích Scopus a EBSCO.

Pro KRL FTK UP bude velmi důležité nadcházející období. V roce 2015 proběhne příprava nové akreditace oboru Rekreologie, a to jak pro bakalářské, tak magisterské studium. Jedním z cílů bude také získání grantových prostředků v rámci nového programovacího období ESF 2014 – 2020. Chceme také pokračovat v inovacích výuky, smluvním výzkumu pro praxi a naší snahou bude udržení vysokého standardu v publikační činnosti katedry.

Dovolte mi zároveň poděkovat všem členům Katedry rekreologie FTK UP, jejím partnerům, příznivcům a studentům, bez jejichž práce a podpory by výše uvedených úspěchů nebylo možné dosáhnout.

Těším se na spolupráci v roce 2015,

Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D.
vedoucí KRL FTK UP

O KATEDŘE

KATEDRA REKREOLOGIE FTK UP V OLOMOUCI

Katedra rekreologie byla založena v roce 1991 jako jedna ze zakládajících kateder Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, která měla řešit vzdělávání odborníků pro výchovu ke zdravému životnímu stylu a otázky spojené se vzrůstajícím významem volného času pro člověka i společnost.

Původ rekreologie je nutno hledat v latinském slovesu „creare“ - tvořit. Předponou „re“ - pak dostává toto tvoření vratný charakter. Rekreace je tedy novou kreací, novým tvořením, znovutvořením. Toto latinské slovo vybízí k pilné aktivitě, nabádá, abychom pro vlastní tělesnou a duševní obrodu znovu a znovu tvořili. Rekreace umožňuje kultivaci tvořivých sil člověka, má velký vliv na intelektuální, tělesný i sociální rozvoj osobnosti. Jde o činnost, která rozvíjí se koncept využití volného času, o harmonické utváření osobnosti, o její rozvoj v somatické, psychické i psychosociální oblasti. Přitom musí naplňovat představy a uspokojovat potřeby těch, jimž je rekreace určena - odpočinek, zábavu, vzdělání.

Prvním vedoucím KRL byl v letech 1991 – 1995 RNDr. Jaroslav Bokůvka, CSc. Od roku 1997 KRL řídil PaedDr. Mojmir Vážanský, kterého v roce 1997 ve vedení vystřídal doc. PaedDr. Tomáš Dohnal, CSc. Ten působil jako vedoucí KRL do roku 2010, během svého proděkanství působil v této pozici v letech 2002 – 2005 zastupoval RNDr. Jiří Kratochvíl. Od roku 2011 je vedoucím Katedry rekreologie FTK UP Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D.

Katedra rekreologie je garantem bakalářského studijního oboru Rekreologie se zaměřením na Management životního stylu a Management rekreace a sportu, v kombinované formě bakalářského studia pak oborů Pedagogika volného času a Management volného času. V magisterském studiu dále garantuje obor Rekreologie ve specializacích Management životního stylu a Management rekreace a cestovního ruchu. Pracovníci KRL dále garantují výuku rekreologického modulu ve studijním oboru Aplikované pohybové aktivity a modulu managementu sportu ve studijním oboru Trenérství a management sportu. Na Katedře rekreologie FTK UP v roce 2014/15 studuje celkem 441 studentů. V tříletém bakalářském studiu se jedná o 139 studentů v prezenční formě studia, v kombinované formě o 112 studentů. V magisterské etapě studuje v prezenční formě studia 93 studentů, v kombinované formě potom 97 studentů.

Výzkumná činnost KRL je orientována na aktivní životní styl, rekreaci a volný čas se zaměřením na manažersko – ekonomické aspekty, cestovní ruch, zážitkovou pedagogiku a výchovu v přírodě a podporu pohybové aktivity a zdraví. KRL každoročně pořádá řadu odborných konferencí, seminářů či workshopů v této oblasti, její pracovníci aktivně spolupracují s řadou významných institucí veřejného i soukromého sektoru, zástupci krajů, regionů, jednotlivých obcí, a to jak v ČR, tak v zahraničí. Členové KRL dále aktivně pracují a jsou členy odborných společností, komisí či výborů. Pracoviště je úspěšné také ve svých rozvojových aktivitách, v současné době řeší několik významných projektů Evropských strukturálních fondů: Inovace předmětů v oblasti výzvoje sportů v rámci studijního oboru Rekreologie, Tvorba národní sítě podpory pohybové aktivity či Inovace oboru Rekreologie v souladu s požadavky trhu práce.

ČLENOVÉ KATEDRY

VEDENÍ KRL

Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D.
vedoucí katedry

doc. Ing. Vladimír Hobza, Ph.D.
zástupce vedoucího katedry

prof. PhDr. Ivo Jirásek Ph.D.
garant studijního oboru Rekreatologie

SEKRETARIÁT KRL

Bc. Vladimíra Daňková
Pavlína Starostová

ODBORNÍ ASISTENTI

Ing. Lenka Bartková
MUDr. et RNDr. Tomáš Brychta, Ph.D.
Mgr. Radek Hanuš, Ph.D.
PhDr. Jana Hoffmannová, Ph.D.
Mgr. Andrej Kirchmayer
Ing. Halina Kotíková, Ph.D.
RNDr. Jiří Kratochvíl
Mgr. Michal Kudláček, Ph.D.
Mgr. Michal Petr
Mgr. Rudolf Rozsypal
Mgr. Mária Sarková, Ph.D.
Ing. Eva Schwartzhoffová, Ph.D.
PhDr. Martin Sigmund, Ph.D.
Mgr. Jiří Skoumal, Ph.D.
Mgr. Luděk Šebek, Ph.D.

POST-DOC POZICE

Mgr. Jan Halák, Ph.D.
Sun Woo Lee, Ph.D.

PROJEKTOVÍ MANAŽEŘI

Mgr. Michal Kalman, Ph.D.
Mgr. Jan Pavelka, Ph.D.
Mgr. Zuzana Půžová

STUDENTI DOKTORSKÝCH STUDIJNÍCH PROGRAMŮ

Mgr. Adéla Dvořáčková
Mgr. Milan Hanuš, MBA.
Mgr. Tomáš Hollein
Mgr. Michal Munduch
Mgr. Zuzana Půžová
Mgr. Jakub Svoboda
Mgr. Jiří Svoboda
Mgr. Pavel Šuba
Mgr. Martina Šulcová

PROJEKTOVÁ ČINNOST 2014

ROZVOJOVÉ PROJEKTY

Aktivní životní styl dětí a školáků v Olomouckém kraji (2014 – 2015)

ESF; CZ.1.07/1.1.00/53.0020

Projekt Pohyb do škol je zaměřen na rozšíření a obohacení spektra metod a forem výuky v oblasti výchovy a vzdělávání ke zdraví s cílem motivovat žáky základních a středních škol k přijetí zásad zdravého životního stylu jako přirozené potřeby pro život a přispět tak k posílení jejich fyzické i psychické kondice. Hlavní aktivitou projektu je tvorba nového programu pro žáky, který vychází ze dvou zahraničních intervencí (Active Healthy Kids, The Class Moves), které jsou odbornou veřejností ohodnocené jako efektivní z hlediska změny postojů i chování ve prospěch zdravého životního stylu. Navržený program je přizpůsobený českému kulturnímu i historickému prostředí a je v souladu se strategickým dokumentem Zdraví 21 i s nově přijatým dokumentem Zdraví 2020. Hlavním cílem projektu je rozšířit a obohatit spektrum metod a forem výuky v oblasti výchovy a vzdělávání ke zdraví s cílem motivovat žáky základních a středních škol k přijetí zásad zdravého životního stylu jako přirozené potřeby pro život a přispět tak k posílení jejich fyzické i psychické kondice. Mezi dílčí cíle patří zavést do praxe nově vytvořený program pro žáky, který je odbornými organizacemi ohodnocen jako efektivní z hlediska změny postojů i chování ve prospěch zdravého životního stylu. Podpořit aktivity vedoucí k implementaci změn týkajících se podpory zdravého životního stylu a pohybové aktivity včetně aktivní dopravy (chůze a jízdy na kole) ve školních vzdělávacích programech na základních a středních školách prostřednictvím vzdělávání pedagogických pracovníků v dané oblasti. Dále podpořit zavádění nástrojů primární prevence, jejich následnou evaluaci a tvorbu dalších nástrojů primární prevence v souladu s rámcovými vzdělávacími programy ve vzdělávání na základních a středních školách na základě evidence-based dat. Do projektu je zapojeno celkem 47 základních škol v Olomouckém kraji.

Inovace studijního oboru Rekreatologie v souladu s požadavky trhu práce (2012 – 2014)

ESF; CZ.1.07/2.2.00/28.0145

Studijní obor Rekreatologie připravuje studenty pro uplatnění v oblasti volnočasových a rekreačních aktivit a neobvyklou formou kombinuje jednotlivé aspekty rekreace - cestovní ruch, management rekreace, zážitkovou pedagogiku a podporu zdraví. Cílem projektu je inovovat vybrané studijní předměty na FTK UP, FIM UHK, PdF MUNI a CESA VUT a to v modulech cestovní ruch, management rekreace a zážitková pedagogika. Součástí projektu je provedení hloubkových rozborů zahraničních studijních programů, účast na domácích i zahraničních workshopech a konferencích, zapojení odborníků ze zahraničí do inovací předmětů, rozšíření nabídky předmětů v anglickém jazyce a vzdělávání akademických pracovníků v souvislosti s realizací projektu. Smyslem projektu je přispět ke zvýšení uplatnitelnosti absolventů jednotlivých fakult na trhu práce, projekt je v souladu s dlouhodobým záměrem FTK UP v Olomouci, v projektu je kladen důraz na spolupráci v rámci zapojených univerzit.

Tvorba Národní sítě podpory pohybové aktivity (2011 – 2014)

ESF; CZ.1.07/2.4.00/17.0013

Současná společnost trpí v důsledku nedostatečné úrovně pohybové aktivity, nadměrného energetického příjmu a nezdravé stravy extrémním nárůstem hromadných neinfekčních onemocnění. Projekt je zaměřen na vytvoření Národní sítě podpory pohybové aktivity, která bude základem pro dlouhodobou preventivní práci a boj s těmito onemocněními v České republice. Součástí projektu jsou zahraniční a domácí stáže studentů a akademických pracovníků, organizace a účast na seminářích, workshopech a konferencích, vytvoření kanceláře projektové podpory, vzdělávání akademických pracovníků v oblasti vzájemné spolupráce, přenosu znalostí, informací a tvorby sítí a tvorba tematických publikací a webové databáze. Projekt přispěje k vzájemné spolupráci mezi univerzitami a vysokými školami, veřejnou správou, soukromými firmami, výzkumnými a neziskovými organizacemi. Projekt je zaměřen rovněž na spolupráci se zahraničím.

Inovace předmětu Pedagogicko-psychologické aspekty pohybové rekreace (2014)

FRUP_2014_2_079

Cílem projektu je pořízení elektronického vybavení a absolvování výcvikového programu v metodě Video trénink interakcí (VTI) a jejich aplikace do výuky tohoto předmětu a implementace do kinantropologického výzkumu. Dílčím cílem je rozšířit výuku v cizím jazyce. Elektronické přístroje a metoda VTI bude aplikována do předmětu Pedagogicko-psychologické aspekty pohybové rekreace (PARE a KPARE). Inovace předmětu je dále zaměřena na zvýšení efektivity a atraktivity výuky ve formě simulačních seminářů s cílem rozvíjet teoretické znalosti na základě praktické činnosti a současně dovednosti pro práci s lidmi.

Projekt EGS - Uplatnitelnost absolventů studijních oborů FTK na trhu práce (2013 – 2015)

539680-LLP-1-UK-ERASMUS-EQR

Cílem projektu EGS (zaměstnatelnost absolventů sportovních oborů) je zlepšit vyhlídky na zaměstnání u absolventů sportovních oborů v následujících zemích Evropské unie: Spojené království, Španělsko, Francie, Řecko, Německo a Česká republika. Partneři projektu jsou vysoké školy a zaměstnavatelé. Cílem projektu je zlepšení příležitostí pro zaměstnávání absolventů sportovních oborů v rámci Evropské unie a poskytnout zaměstnavatelům příležitost podílet se na tvorbě studijních osnov. V rámci projektu budou realizovány tyto dílčí aktivity:

1. Provedení analýzy potřeb zaměstnavatelů, absolventů a vysokoškolských institucí.
2. Vytvoření formální komunikační sítě mezi zaměstnavateli a vysokoškolskými institucemi prostřednictvím formálních setkání v průběhu 18 měsíců (leden 2014 – červen 2015) v každé z výše uvedených šesti zemí.
3. Tvorba dvou příruček – jedné pro zaměstnavatele a jedné pro vysokoškolské instituce. Tyto příručky budou obsahovat návrhy, doporučení a příklady dobré praxe pro zaměstnavatele a vysokoškolské instituce za účelem zlepšení zaměstnatelnosti absolventů v oblasti sportu.

VÝZKUMNÉ PROJEKTY

Trendy ve vývoji nadváhy a obezity, pohybové aktivity a sedavého chování u českých školáků:

HBSC studie v rozmezí let 2002 – 2014 (2014 – 2016)

GAČR; GA14-02804S; CEP14-GAO-GA-R/02:3

Výzkumný projekt zahrnuje víceúrovňové průřezové šetření, které analyzuje trendy ve vývoji výskytu nadváhy a obezity, pohybové aktivity (PA) a sedavého chování českých školáků ve věku 11 až 15 let. Účastníci a školy byly získány prostřednictvím „Health Behaviour in School-aged Children“ (HBSC) výzkumu v letech 2002 (n=5012), 2006 (n=4782) a 2010 (n=4425). Následná data budou v rámci celorepublikového sběru získávána v roce 2014 s očekávaným počtem respondentů v rozmezí 4500-5000. Nadváha a obezita bude klasifikována prostřednictvím mezinárodních „cut-off“ skóre pro tělesnou hmotnost a výšku. Úroveň PA, sedavého chování a stravovacích návyků bude kvantifikována prostřednictvím standardizovaného HBSC dotazníku. Hlavním cílem projektu je odhalit trendy ve vývoji výskytu nadváhy a obezity, PA a sedavého chování českých školáků ve věku 11 až 15 let. Dílčím cílem bude zjistit vliv sedavého chování, PA a stravovacích návyků na výskyt nadváhy a obezity dívek a chlapců v jednotlivých věkových kategoriích.

Posílení odborného potenciálu výzkumných týmů v oblasti podpory pohybové aktivity na Univerzitě Palackého (2012 – 2015)

ESF; CZ.1.07/2.3.00/20.0171

Hlavním cílem projektu je pod vedením dvou zahraničních expertů vytvoření nového vědeckého týmu v oblasti mezinárodní výzkumné studie HBSC, zdravého životního stylu, podpory pohybové aktivity, spirituality a zážitkové pedagogiky na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Dílčími cíli projektu jsou vytvoření podpůrné personální a materiální technické infrastruktury týmu; zvyšování odborné kapacity týmu, jeho zapojení do mezinárodních sítí a projektů; realizace organizované výměny informací a zkušeností mezi výzkumnými institucemi; formování mladých výzkumných pracovníků a podpora jejich vědecké práce.

Volný čas dětí školního věku - HBSC studie (2013 – 2014)

IGA; FTK_2013_020

Způsob trávení volného času dětí a mládeže hraje důležitou roli z hlediska psycho-sociálního vývoje dětí a aktivní trávení volného času je zároveň důležitou determinantou zdravého a aktivního životního stylu dětí. HBSC studie, která se zabývá zdravotním chováním dětí a mapuje jejich životní styl, však řeší otázky volného času pouze okrajově. V České republice zároveň není k dispozici validovaný nástroj - dotazník, kterým by bylo možné komplexně volný čas dětí zmapovat. Základním cílem projektu je v návaznosti na HBSC studii v ČR vytvořit dotazník zaměřený na volný čas dětí a mládeže (11, 13 a 15 let) a provést jeho validaci v České republice a na Slovensku. Dále pak provést pilotní sběr dat na reprezentativním vzorku českých a slovenských dětí. Validovaný dotazník bude dále využit při následující studii HBSC v roce 2014, dále bude dotazník využíván v dalších výzkumných projektech na Katedře rekreologie FTK UP v Olomouci. Smyslem je vyvinutí takového nástroje, který by mohl být dále využíván v zemích střední a východní Evropy.

Podpora českého výzkumného týmu v rámci HBSC research network (2014 – 2016)

GAČR; INGO II (LG14043)

Účelem projektu je zabezpečit/udržet přístup českého týmu v rámci skupiny HBSC k vědeckému know-how a datovým zdrojům HBSC, které jsou postupně budovány více jak 30 let ve 43 zemích v posledních třech dekadách. HBSC research network je mezinárodní aliance výzkumných pracovníků spolupracujících na mezinárodní vědecké studii zaměřené na děti a školáky: Health Behaviour in School - aged Children (HBSC). Od roku 1983 je studie HBSC kolaborativní studií Regionálního úřadu WHO pro Evropu a její výzkumná zpráva vychází pod hlavičkou WHO každé 4 roky. HBSC je významnou vědeckou autoritou v oblasti výzkumu zdraví dětí a mládeže. Výzkumné konsorcium publikovalo již více než 700 vědeckých článků v časopisech s impakt faktorem.

Podpora českých zástupců v řídicích strukturách HBSC research network (2014 – 2016)

GAČR; INGO II (LG14042)

Účelem projektu je zvýšit prestiž českého týmu v rámci skupiny HBSC a současně podpořit reálný dopad na přípravu výzkumného protokolu pro rok 2018. Členové řídicích orgánů a pracovních skupin se setkávají pravidelně 2 krát ročně na 3 – 4 denních meetingích (jarním a podzimním). Meeting je vždy organizován jinou členskou zemí. Zájmem českého týmu je ve schématu INGO II Poplatek získat podporu účasti lídra českého týmu na schůzkách PI Assembly a českých zástupců v ECG Early Careers Group a RG pro Střední a Východní Evropu.

Metodologické přístupy výzkumu experiential education v anglofonním prostředí a adaptace vybraných možností do podmínek české zážitkové pedagogiky (2013 – 2014)

IGA; FTK_2013_023

Projekt se skládá ze dvou částí, z teoretické a praktické. Teoretická část mapuje poznatky o metodologických aspektech v anglofonní oblasti „experiential education“ a přenáší je do českého prostředí. Výstupem této části projektu bude inventář přiřazující k jednotlivým zkoumaným tématům a definovaným fenoménům z oblasti zážitkové pedagogiky (design kurzu, účastnická skupina, programové prostředky apod.) využívané metodologické postupy a rovněž konkrétní nástroje (specifikované dotazníky aj.). Praktická část využívá zahraničních zkušeností k metodologickému upřesnění výzkumu zaměřeného na dopad kurzu na účastníky.

Retrospektivní výzkum dopadu zimních kurzu využívajících metod zážitkové pedagogiky na účastníky (2014)

IGA; FTK_2014_011

Projekt je zaměřen na retrospektivní výzkum dopadu zimního kurzu využívajícího metod zážitkové pedagogiky (konkrétně projektu Život je gotickéj pes Prázdninové školy Lipnice) na osobnost účastníka v kontextu jeho dalšího života. Pro tyto účely bude využit kvalitativní přístup, konkrétně metoda interpretativní fenomenologické analýzy (IPA), která se zaměřuje na individuální zkušenosti jednotlivců a na to, jakým způsobem tito jednotlivci rozumí své zkušenosti. Kvalita provedení plánovaného výzkumu bude podpořena konzultacemi s odborníky na kvalitativní přístup výzkumu a také odborným vyškolením výzkumníků v rámci workshopu London IPA Training. Výsledky výzkumu budou publikovány v odborných časopisech, prezentovány na mezinárodních konferencích a využity v disertačních pracích studentů.

Výzkum, Vývoj, Vysočina – cesty k vědění VŠPJ (2012 – 2014)

ESF; CZ.1.07/2.3.00/350029

Dvouletý projekt zaměřený na popularizaci výzkumu a vývoje mezi studenty bakalářských studijních programů Vysoké školy polytechnické v Jihlavě (VŠPJ) a žáky vybraných středních škol, dále na systematické vzdělávání pracovníků VŠPJ v oblasti metodiky výzkumu a vývoje, jejich popularizace a prezentování. Katedra rekreologie FTK UP je v projektu partnerem VŠPJ.

SMLUVNÍ VÝZKUM A ODBORNÁ SPOLUPRÁCE

Katedra rekreologie FTK UP realizovala v roce 2014 tři projekty smluvního výzkumu. Jednalo se o studie zaměřené na životní styl dětí a školáků ve městech Kopřivnice a Litoměřice, ekonomickou analýzu financování municipálního sportu ve městě Litoměřice a výzkumné šetření v oblasti cestovního ruchu v Olomouckém kraji pro agenturu Czechtourism. Katedra Rekreologie FTK UP je také garantujícím pracovištěm nově vznikajícího Akčního plánu pro podporu pohybové aktivity, který je součástí Zdraví 2020 - Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí, která byla přijata usnesením Vlády ČR č. 23 dne 8. 1. 2014. Tvorba akčního plánu probíhá pod garancí Ministerstva zdravotnictví ČR a Kanceláře Světové zdravotnické organizace v ČR za účasti přibližně 45 expertů z oblasti školství, sportu a volného času, zdravotnictví a sociálních služeb, dopravy a dalších.



VÝZNAMNÉ PUBLIKACE V ROCE 2014

V roce 2014 publikovali pracovníci Katedry rekreologie FTK UP více než dvacet prací v prestižních vědeckých časopisech s impakt faktorem, v databázi Scopus či ERIH. Právě takovéto publikace jsou z hlediska současné metodiky hodnocení vědy a výzkumu v České republice považovány za nejhodnotnější se značným přesahem zejména do zahraničí.

1. Brindova, D., **Pavelka, J.**, Ševčíková, A., Žežula, I., van Dijk, J. P., Reijneveld, S. A., Madarasova Geckova, A. (2014). How parents can affect excessive spending of time on screen-based activities. *BMC Public Health*, 14: 1261, doi: 10.1186/1471-2458-14-1261. **IF: 2.320**
2. **Jirásek, I.**, Jirásková, M., Majewská, P., Bolcková, M. (2015). Experiencing Spiritual Aspects Outdoors in the Winter: a case study from the Czech Republic using the method of Systemic Constellations. *British Journal of Religious Education*, **accepted for publication, IF: 0.512**
3. **Kalman, M.**, Inchley, J., Sigmundova, D., Iannotti, R. J., Tymjala, J., **Hamrik, Z.**, Haug, E., & Bucksch, J. (2015). Secular trends in moderate-to-vigorous physical activity from 2002 to 2010: a cross-national perspective. *International Journal of Public Health*, **accepted for publication, IF: 1.966**
4. **Hamrik, Z.**, Sigmundová, D., **Kalman, M.**, **Pavelka, J.**, & Sigmund, E. (2014). Physical Activity and Sedentary Behaviour in Czech Adults: Results from the GPAQ Study. *European Journal of Sport Science*, 14(2), 193-198, doi: 10.1080/17461391.2013.822565. **IF: 1.314**
5. Bobakova, D., **Hamrik, Z.**, Badura, P., Sigmundova, D., Nalecz, H., & **Kalman, M.** (2015). Test-retest reliability of selected physical activity and sedentary behaviour HBSC items in the Czech Republic, Slovakia and Poland. *International Journal of Public Health*, 60(1), 59-67, doi: 10.1007/s00038-014-0628-9. **IF: 1.966**
6. Bucksch, J., Inchley, J., **Hamrik, Z.**, Finne, E., & Kolip, P. (2014). Trends in television time, non-gaming PC use and moderate-to-vigorous physical activity among German adolescents 2002-2010. *BMC Public Health*, 14(1), 351, doi: 10.1186/1471-2458-14-351. **IF: 2.320**
7. **Sarkova, M.**, Bacikova-Sleskova, M., Geckova, A. M., Orosova, O., Katreniakova, Z., van den Heuvel, W., & van Dijk, J. P. (2014). Adolescents' psychological well-being and self-esteem in the context of relationships at school. *Educational Research*, 56(4), 367-378, doi: 10.1080/00131881.2014.965556. **IF: 0.339**
8. Sigmundová, D., Sigmund, E., **Hamrik, Z.**, & **Kalman, M.** (2014). Trends of overweight and obesity, sedentary behaviour and physical activity in Czech schoolchildren: HBSC comparative study between the years 2002, 2006 and 2010. *European Journal of Public Health*, 24(2), 210-215, doi:10.1093/eurpub/ckt085. **IF: 2.459**
9. Sigmund, E., Sigmundová, D., **Hamrik, Z.**, & Gecková, A. M. (2014). Does Participation in Physical Education Reduce Sedentary Behaviour in School and throughout the Day among Normal-Weight and Overweight-to-Obese Czech Children Aged 9–11 Years? *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(1), 1076-1093, doi: 10.3390/ijerph110101076. **IF: 1.993**
10. Brindova, D., Veselska, Z. D., Klein, D., **Hamrik, Z.**, Sigmundova, D., van Dijk, J. P., Reijneveld, S. A., & Geckova, A. M. (2014). Is the association between screen-based behaviour and health complaints among adolescents moderated by physical activity?. *International Journal of Public Health*, 1-7. doi: 10.1007/s00038-014-0627-x. **IF: 1.966**
11. **Jirásek, I.** (2014). Fenomén putování jako symbol duchovního rozměru osobnostního rozvoje v diskursu zážitkové pedagogiky. *Pedagogická Orientace*, 24(1), 5-21. **ERIH**
12. **Jirásek, I.**, & Jirásková, M. (2014). Winter Wandering on Snow Shoes as a Non-Religious Pilgrimage. Ido Movement for Culture. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 14(2), 47-51, doi: 10.14589/ido.14.2.7. **Scopus**
13. **Halák, J.**, **Jirásek, I.**, & Nesti, M. S. (2014). Phenomenology is not phenomenism. Is there such a thing as phenomenology of sport? *Acta Gymnica*, 44(2), 117-129. **Scopus**
14. **Jirásek, I.** (2014). Pilgrimage – tourism continuum once again: matrix of sacred, spiritual and profane connectedness to authenticity. IDO MOVEMENT FOR CULTURE. *Journal of Martial Arts Anthropology*, 14(4), 46-53, doi: 10.14589/ido.14.4.6. **Scopus**
15. **Hamrik, Z.**, **Kalman, M.**, Sigmundová, D., **Pavelka, J.**, & Salonna, F. (2014). Screen-based behaviour in Czech adolescents is more prevalent at weekends. *Acta Gymnica*, 44(3), xx–xx, **accepted for publication. Scopus**
16. **Kalman, M.**, **Hamrik, Z.**, Sigmund, E., **Pavelka, J.**, Sigmundova, D., & Salonna, F. (2014). Physical activity of Czech adolescents: Findings from the HBSC 2010 study. *Acta Gymnica*, 44(3), xx–xx, **accepted for publication. Scopus**

17. **Pavelka, J., Sigmund, E., Hamrik, Z., & Kalman, M.** (2014). Analysis of foreign physical activity recommendations and guidelines for schools. *Acta Gymnica*, 44(2), 93-105. **Scopus**
18. **Dvořáčková, A., Šulcová, M., & Jirásek, I.** (2014). Analýza metodologických postupů publikovaných prací v oblasti zážitkové pedagogiky. *Pedagogika*, 26(4), **xx–xx, accepted for publication. ERIH**
19. **Sigmund, M., Kvintová, J., Hřebíčková, H., & Šafář, M.** (2014). Life satisfaction, health, self-evaluation and sexuality in current university students of physical culture, education and natural sciences. *Acta Gymnica*, 44(4), **xx–xx, accepted for publication. Scopus**
20. **Sigmund, M., Sigmundová, D., & Kvintová, J.** (2015). Basic physical profile of current Czech elite male ice hockey players - references values. *Life Science Journal*, xx(x), **xx–xx, accepted for publication. IF: 0.165**
21. Roberson, D. N., & **Kudláček, M.** (2014). Garden colonies. Natural Places for Physical Activity and Aging. *Ecopsychology*, **accepted for publication. Scopus**

SPOLUPRÁCE S PRAXÍ

KATEDRA REKREOLOGIE V ROCE 2014 SPOLUPRACOVALA S NÁSLEDUJÍCÍMI SUBJEKTY:

- Kancelář Světové zdravotnické organizace v ČR
- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Národní síť zdravých měst ČR
- Státní zdravotní ústav ČR
- Národní síť podpory zdraví
- Zdravá města – Litoměřice, Kopřivnice a Chrudim
- Česká centrála cestovního ruchu CzechTourism
- Platforma pro aplikace, výzkum a inovace
- Centrum dopravního výzkumu
- Horské lázně Karlova Studánka
- NaPlachetnici
- Be Life
- Dětská ozdravovna Pec pod Sněžkou
- PROPAGO
- HEPA outdoor fitness
- Zdraví a fitness
- Český rozhlas Olomouc
- Valašská rekreologická společnost
- GOLF AREA
- Nadace Malý Noe
- Plavecká škola RYBKA
- Finogroup
- Český korfbalový svaz
- Happy Body Studio
- Arak
- Classic Outdoor
- JARO-BALONY
- SUNSKI
- Středisko volného času Ostrava - Zábřeh
- CK LIVINGSTONE
- Pure Health & Fitness
- Nadace Bezpečná Olomouc
- Gm5

KURZY 2014

Katedra rekreologie v roce 2014 realizovala pro své studenty téměř dvě desítky kurzů, z nichž mezi tradiční patří Kurz pobytu v letní přírodě ve středisku na Lipnici či Kurz vodní turistiky na Vltavě, kurz horolezectví, raftingu, kurz cykloturistiky a další.

Za zorganizování kurzu Survival 2014 pod vedením Mgr. Michala Petra, který se uskutečnil v zimním období v oblasti národního parku Velká Fatra na Slovensku a byl věnovaný tematice protifašistického odboje, získala Katedra rekreologie cenu Kapitána Nálepky Svazu protifašistických bojovníků na Slovensku.

Největší mediální zájem vzbudil 3. ročník kurzu Expediční projekt pod vedením Mgr. Michala Kalmana, Ph.D., který se již tradičně uskutečnil v Holandsku v Ijselském moři a oblasti Západofríských ostrovů. Kurzu se na 3 plachetnicích a za účasti redaktorů z České televize, Hospodářských novin či měsíčníku Lidé a země zúčastnili kromě studentů oboru Rekreologie také studenti oboru Aplikované pohybové aktivity a studenti oboru Management v tělesné kultuře z Vysokého učení technického v Brně.

Seznam kurzů garantovaných KRL v roce 2014:

- Kurz pobytu v zimní přírodě 1 – základy lyžování, běžeckého lyžování a snowboardingu
- Kurz pobytu v zimní přírodě 2 a 3 – licenční kurzy lyžování a snowboardingu
- Kurz pobytu v letní přírodě 1 – Lipnice
- Kurz vodní turistiky – Vltava
- Kurz raftingu
- Survival
- Kurz skialpinismu
- Expediční projekt
- Kurz cykloturistiky
- Kurz základů horolezectví a základů kanoistiky
- Kurz her v přírodě
- Jezdectví
- Golf

VÝZNAMNÉ AKCE

Konference Movement & Health

Katedra rekreologie FTK UP se spolupodílela na pořádání 7. mezinárodní vědecké konference Movement & Health s podtitulem Physical Activity of Children and Adolescents: Determinants and Outcomes, která se uskutečnila 2. – 4. června 2014 v Olomouci. Z jednání konference, které probíhalo v osmi odborných sekcích, byl zřejmý interdisciplinární přístup k problematice pohybové aktivity a zdraví mládeže. Výrazný mezinárodní charakter konference byl podtržen účastí světových odborníků, mezi něž patřili např. prof. James F. Sallis z University of California, San Diego, prof. David Weaver z Griffith University, Australia nebo prof. Jude Hirsch z Georgia College & State University in Milledgeville, Georgia. Kromě obecnějšího zaměření konference byla díky výše uvedeným zahraničním návštěvám v rámci konference uspořádána dvě nezávislá sympozia zaměřená na zážitkovou pedagogiku a výchovu v přírodě a udržitelný cestovní ruch.

HBSC meeting

Historicky první setkání řešitelů mezinárodní studie Health Behavior in School-aged Children (HBSC) v České republice se za organizační podpory KRL FTK UP uskutečnilo ve dnech 4. – 6. června 2014 v kongresovém hotelu Clarion v Olomouci. HBSC studie (The Health Behavior in School-aged Children) je mezinárodní výzkumná studie kolaborativního charakteru životního způsobu u dětí. Studie vychází ze stanoviska Světové zdravotnické organizace (WHO), že chování a životní styl v dospělosti jsou výsledkem vývoje v dětství a dospívání. Sledování výskytu behaviorálních komponent ovlivňujících zdraví u mladých lidí je důležité z hlediska veřejného zdraví, mladí lidé se specifickými rizikovými faktory by měli být dle WHO cílovou skupinou preventivních snah v oblasti podpory zdraví. Česká republika se spolu s dalšími 24 převážně evropskými státy studie poprvé účastnila v roce 1995, přičemž se výzkum opakuje vždy ve čtyřletých intervalech.

Kanoista roku

Katedra rekreologie FTK UP se jako každoročně podílela na přípravě slavnostního večera ankety Kanoista a raftař roku 2014, který je organizován oddílem kanoistiky SKUP Olomouc v pověření Českého svazu kanoistů, sekce divoká voda a Svazem vodáků ČR. Akce proběhla za značné pozornosti médií, nejlepší kanoisti a raftaři byli vyhodnoceni v sobotu 14. 12. 2014 v olomouckém Hotelu Clarion.

Rekreflám

Dne 22. 4. 2014 se uskutečnil 21. ročník tradičního plesu Katedry rekreologie FTK UP, jehož přípravu tradičně zajišťují studenti 3. ročníku. Ti vždy také určují hlavní tematiku, k níž se potom vztahuje zábavný program, výzdoba i propagace plesu. K Rekreflámu neodmyslitelně patří také anketa Rekreolog roku. Toho každoročně vybírají z řad studentů pedagogové katedry rekreologie. Vítěz získává nejen tento čestný titul, ale i věcné ceny a stipendium.

Konference Půvab renesance

Ve středisku v Lipnici nad Sázavou se 11. října 2014 uskutečnila odborná konference o intenzivních formách všestranné výchovy a úpadku všeobecné vzdělanosti. Na konferenci se svými příspěvky, které se obsahově rozpáhly od výtvarného umění až po nejmodernější vyvíjené technologie, vystoupili například zakladatel dětské onkologie u nás prof. Josef Koutecký, zakladatel Prázdňinové školy Lipnice Allan Gintel nebo Zdeněk Beneš ze švýcarské École polytechnique fédérale de Lausanne. Katedra rekreologie FTK UP společně s nakladatelstvím Gaset byla partnerem konference a podílela se na její organizaci.

.

KONTAKTY

Katedra rekreologie

Fakulta tělesné kultury

Univerzita Palackého v Olomouci

Tř. Míru 115

771 11 Olomouc

www.rekre.upol.cz

www.rekre.cz

Sekretariát KRL

Pavčina Starostová

pavlina.starostova@upol.cz

+420 585 636 262

Vedení KRL

Mgr. Zdeněk Hamřík, Ph.D.

zdenek.hamrik@upol.cz

+420 585 636 250

Prof. PhDr. Ivo Jirásek, Ph.D.

ivo.jirasek@upol.cz

+420 585 636 103