

---

### **1. Socio-psychologické aspekty pohybové rekreace národnostních menšin v ČR.**

---

*Práce by formou případových studií nebo kritického výzkumu měla přiblížit problematiku účasti národnostních menšin ve sportovně-rekreačních aktivitách v ČR. Téma souvisí s aktuálním růstem napětí mezi většinovou a menšinovou společností v ČR.*

**Druh výzkumu:** Kvalitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie, kritický výzkum.

**Předpokládatelné metody sběru dat (výběr dle výzkumných otázek):** Polostrukturovaný rozhovor, focus group, pozorování, simultánní dramaturgie (např. sociodrama apod.), „neviditelné divadlo“.

*Metoda „neviditelného divadla“ – sestavování otevřených scénářů, které jsou pak „inscenovány“ v běžném životě s cílem otřást mechanizovanými zvyklostmi (garfinkeling - výzkumník se snaží narušit běžnou rutinu lidského jednání). Smyslem není provokace, nýbrž rozprouďení na veřejném místě diskuzi na žhavé společenské téma (Hendl, 2005).*

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Metoda vyhledávání a vyznačování vztahů, vytváření trsů nebo zakotvená teorie.

---

### **2. Genderové aspekty pohybové rekreace národnostních menšin v ČR.**

---

*Práce by formou případových studií, akčního nebo kritického výzkumu měla poskytnout náhled do genderové problematiky účasti ve sportovně-rekreačních aktivitách u vybraných národnostních menšin v ČR.*

**Druh výzkumu:** Kvalitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie, akční výzkum, kritický výzkum.

**Předpokládatelné metody sběru dat (výběr dle výzkumných otázek):** Metoda čáry života (metoda životní křivky), polostrukturovaný rozhovor, focus group, simultánní dramaturgie (např. sociodrama apod.), „neviditelné divadlo“.

Metoda „neviditelného divadla“ – sestavování otevřených scénářů, které jsou pak „inscenovány“ v běžném životě s cílem otrást mechanizovanými zvyklostmi (garfinkeling - výzkumník se snaží narušit běžnou rutinu lidského jednání). Smyslem není provokace, nýbrž rozproudění na veřejném místě diskuzi na žhavé společenské téma (Hendl, 2005).

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Časová osa, vytváření trsů, zakotvená teorie či komparace.

---

### 3. Pozorovatelné jevy v prožitkové sféře v kontextu životní dráhy sportovců provozujících X – sporty a aktivity

---

Práce by měla zkoumat míru projekce životní spokojenosti do sportovní aktivity a naopak. Práce by formou případových studií nebo etnografického výzkumu měla poskytnout pohled na význam vybraného X – sportu či aktivity ve vztahu k individuálnímu prožívání životní dráhy (biodromální přístup).

**Druh výzkumu:** Kvalitativně - kvantitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie, etnografický výzkum.

**Předpokládatelné metody sběru dat:** Polostrukturované interview, pozorování, PIL (Purpose in Life Test, J. C. Crumbaugh a L. T. Maholick).

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Metoda faktorování, vytváření trsů, statistická analýza dat, zakotvená teorie.

Téma práce lze aplikovat na různé druhy X – sportů a aktivit (např. Canyoning, freeriding, freestyle snowboarding, extreme skiing, freeskiing, kiteboarding, paddle-boarding, parkour, skateboarding, skydiving atd. - Hoffmannová & Šebek, 2013).

---

#### **4. X – sporty a aktivity a míra osobního existenciálního naplnění.**

---

*Práce by měla s použitím metody existenciální škály zkoumat kompetenci osob zacházet se sebou a se světem neboli “schopnost člověka k existenci” a pomocí rozhovoru hledat možné vzájemné vazby s účastí dotazovaných na X – sportech a aktivitách. Teoretickým východiskem metody je “logoterapie” Viktora Frankla.*

**Druh výzkumu:** Kvantitativně – kvalitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie.

**Předpokládatelné metody sběru dat:** ESK - Existenciální škála (A. Längle, C. Orgler a M. Kundi), polostrukturovaný rozhovor

*Metoda zjišťuje čtyři vlastnosti: Sebeodstup, Sebepřesah, Svoboda a Zodpovědnost jako podmínky smysluplného žití. První dvě vlastnosti spolu tvoří faktor vyššího řádu Personalita (otevřenost vůči sobě a hodnotám), další dvě vytvářejí faktor Existencialita (rozhodná angažovanost).*

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Metoda utváření trsů, zakotvená teorie, statistická analýza dat.

*Téma práce lze aplikovat na různé druhy X-sportů a aktivit (např. Canyoning, freeriding, extreme skiing, freeskiing, freestyle snowboarding, kiteboarding, parkour, paddle-boarding, skateboarding, skydiving atd. - Hoffmannová & Šebek, 2013).*

---

#### **4. Odraz zkušeností ze zvládání psychicky náročných situací v rámci X – sportů a aktivit v životní dráze jedince.**

---

*Práce by měla být zaměřena na kvalitativní proměny a růst jedincovy schopnosti zvládat psychicky náročné situace v průběhu jeho sportovní kariéry a života. Po identifikaci významných osob v jedincově sportovní dráze by s nimi následovala série rozhovorů s využitím metody čáry života, která by rozšiřovala vstupní data o pohledy „zvenčí“. Práce by mohla nastínit některé mechanismy a faktory, které se podílejí na růstu psychické odolnosti a kvalitativních změn v životech jedinců.*

**Druh výzkumu:** Kvalitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie, autoetnografický výzkum.

**Předpokládatelné metody sběru dat:** Polostrukturovaný rozhovor, focus group, čára života. Metoda čáry života (nebo také metoda životní křivky) využívá základního principu promítnutí určitých významných událostí a prožitků do grafické podoby. K datům získaným prostřednictvím čáry (případně křivky) se přihlíží ve smyslu osobní výpovědi každého účastníka, tedy jak ji vnímají oni sami. Metodu lze použít v rámci rozhovorů focus groups. (Hoffmannová, 2011).

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Metoda utváření trsů, zakotvená teorie.

Téma práce lze aplikovat na různé druhy X-sportů a aktivit (např. Canyoning, freeriding, extreme skiing, freeskiing, freestyle snowboarding, kiteboarding, parkour, paddle-boarding, skateboarding, skydiving atd. – Hoffmannová & Šebek, 2013).

---

## 5. Interpretace proměn jízdního kola jako fenoménu v životní dráze člověka

---

Práce by měla být zaměřena na kvalitativní proměny významu jízdního kola v životní dráze člověka. S přítomností jízdního kola se často pojí významné osoby v životě člověka (například osoba, která jej naučila na kole jezdit). Interpretace proměn úlohy jízdního kola podle dosavadních výzkumů mohou učinit transparentnějšími skryté či málo zřetelné mechanismy podílející se na systémových změnách v životech jedinců.

**Druh výzkumu:** Kvalitativní.

**Typ výzkumu:** Případová studie.

**Předpokládatelné metody sběru dat:** Polostrukturovaný rozhovor, focus group, čára života. Metoda čáry života (nebo také metoda životní křivky) využívá základního principu promítnutí určitých významných událostí a prožitků do grafické podoby. K datům získaným prostřednictvím čáry (případně křivky) se přihlíží ve smyslu osobní výpovědi každého účastníka, tedy jak ji vnímají oni sami. Metodu lze použít v rámci rozhovorů focus groups. (Hoffmannová, 2011).

**Předpokládatelné metody analýzy dat:** Metoda utváření trsů, zakotvená teorie.

**Referenční seznam:**

**Hoffmannová, J.** (2011). *Proměnné v životní dráze sportovců u vybraných rizikových sportů. (Biodromální pohled). Disertační práce, Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury, Olomouc.*

**Hoffmannová, J., & Šebek, L.** (Eds.) (2013). *Fenomén X – sportů a aktivit. Olomouc: Univerzita Palackého.*

**Hendl, J.** (2005). *Kvalitativní výzkum. Praha: Portál.*