

## Témata diplomových prací 2012/13

**PhDr. et Dr. Martin Sigmund, Ph.D.**

Témata diplomových prací jsou identická pro vypracování bakalářských i magisterských prací.

Hlavní a nosnou myšlenkovou linií v rámci vypracování diplomové práce představuje řešení otázek spojených s problematikou udržení zdraví a nefarmakologické intervence ve vztahu k problematice civilizačních onemocnění s důrazem na prevenci.

Za nefarmakologickou intervencí v našem významu je považována především optimální, řízená a individualizovaná pohybová aktivita a pohybová intervence, dále problematika vlivu životního stylu a jeho pozitivní změny s důrazem na adherenci a problematika nutrice.

*Témata jsou dále rozvíjena s ohledem na problematiku:*

- zdraví
- primární prevence
- sekundární prevence
- životní styl
- hromadná onemocnění neinfekčního typu (civilizační onemocnění)
- nefarmakologická intervence a její možnosti
- pohybová aktivita a pohybová intervence
- nadváha, obezita
- diabetes mellitus 2. typu
- kardiovaskulární onemocnění
- arteriální hypertenze
- osteopenie – osteoporóza
- osteoartróza
- ortopedická problematika
- gynekologická problematika
- gravidita
- senioři
- podpora PA na pracovišti
- psychosociální aspekty
- stres a coping
- rizikové chování
- VARIA – libovolné téma z oblasti podpory zdraví (student má možnost vlastního návrhu)

Přesný název diplomové práce bude vyspecifikován po vzájemné konzultaci.