

Motivační náměty pro podporu vzdělávací oblasti Člověk a zdraví (V. Karásková)

Cíl: Seznámit s možnostmi rozšíření teoretických vědomostí dětí ve vzdělávací oblasti oblasti Člověk a zdraví

Shrnutí:

- Vzdělávací oblast Člověk a zdraví je zaměřena nejen na oblast pohybových schopností a pohybových dovedností, ale i na penzum požadavků z okruhu teoretických vědomostí
- Vedeme děti k získávání informací z oblasti tělesné výchovy a zdravého životního stylu prostřednictvím her
- Snažíme se dosáhnout, aby děti začlenily aspekty zdravého životního stylu do svého denního režimu

Úkoly:

1. Ved'te s dětmi rozhovor na téma „Co bys zlepšil ve svém denním režimu, aby obsahoval některé prvky zdravého životního stylu?“
2. Stručně sumarizujte, které nejčastější „prohřešky“ v denním režimu dětí z hlediska zdravého životního stylu jste specifikoval/a navrhněte možnosti nápravy v praxi školní družiny.